

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			530	27.12	12.33	108.9	609.7		82.03
1	3	Завтрак	гор.блюдо	плов с мясом курицы	250	27.3	8.1	33.2	3154	54-11м-20	50.71
			закуска	огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	9	54-2з-20	15
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	200	0.3	0	6.7	27.9	54-3гн-20	2.64
			хлеб	пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6	пром	1.5
			фрукты								
			хлеб	украинский	25	1.65	0.3	9.9	48.9	пром	1.55
			<i>итого</i>				560	31.65	8.7	63.6	3298.4
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>				0	0	0	0	0
1	3	Итого за день:			560	31.65	8.7	63.6	3298.4		71.4
1	4	Завтрак	гор.блюдо	каша молочная пшенная	200	8.16	9.84	35.6	264	54-13к-20	20.92
			мол.блюдо	сыр (порция)	30	1.4	7	8.8	0	54-1з-20	24
			гор.напиток								
			хлеб	пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6	пром	1.5
			фрукты	мандарин	100	0.8	0.2	7.5	28	пром	25
			мол.блюдо	масло сливочное порция	10	0	8.2	0.1	75	54-19з-20	8.5
			хлеб	украинский	25	1.65	0.3	9.9	48.9	пром	1.55
			сладкое	кисель плодово-ягодный	200	0.2	0	14	28	54-25хн	4.06
<i>итого</i>				590	14.11	25.74	88.2	502.5		85.53	
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>				0	0	0	0	0
1	4	Итого за день:			590	14.11	25.74	88.2	502.5		85.53
1	5	Завтрак	гор.блюдо	печень по-строгановски	80	3.1	5.3	19.8	50.84	54-2м-250	28.34

			гарнир	картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г	10.05
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.2	0.5	15.01	56.85	54-6гн-20	1.2
			хлеб	пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6	пром	1.5
			фрукты								
			закуска	огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	9	54-2з-20	15
			хлеб	украинский	25	1.65	0.3	9.9	48.9	пром	1.55
			<i>итого</i>		540	10.45	11.7	78.31	363.59		57.64
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			540	10.45	11.7	78.31	363.59		57.64
2	1	Завтрак	гор.блюдо	каша вязкая молочная рисовая	200	8.2	7.3	5		54-16	20.49
			мол.блюдо	сыр (порция)	15	0.7	3.5	4.4	0	54-1з-20	12
			гор.напиток	какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	118.69	54-3гн	13.25
			хлеб	пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6	пром	1.5
			фрукты	яблоко	100	1.6	1.4	8.6	8.6	пром	13
			мол.блюдо	масло сливочное порция	10	0	8.2	0.1	75	54-19з-20	8.5
			хлеб	украинский	25	1.65	0.3	9.9	48.9	пром	1.55
			<i>итого</i>		575	17.82	24.83	66.25	309.79		70.29
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			575	17.82	24.83	66.25	309.79		70.29
2	2	Завтрак	гор.блюдо	жаркое по-домашнему	250	8.16	9.84	35.6	264	54-9м-20	72.27
			закуска	помидор в нарезке							
			гор.напиток	чай черный с молоком и сахаром	200	1.6	1.4	8.6	54	54-6гн-20	5.7
			хлеб	пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6	пром	1.5
			фрукты								13
			хлеб	украинский	25	1.65	0.3	9.9	48.9	пром	1.55

			<i>итого</i>		500	13.31	11.74	66.4	425.5	94.02	
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
2	2	Итого за день:			500	13.31	11.74	66.4	425.5	94.02	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	биточек из мяса кур	75	9.15	13.53	9.44	196.4	54-23м	22.05
			гарнир	макаронные изделия отварные	150	14	6	4	152.6	54-1г-20	8.91
			гор.напиток								
			хлеб	пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6	пром	1.5
			фрукты								
			закуска	огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	9	54-2з-20	15
			хлек	украинский	25	1.65	0.3	9.9	48.9	пром	1.55
			сладкое	компот из смеси сухофруктов	200	0.04	0	24.76	94.2	54-1хн-20	4.45
			<i>итого</i>		535	27.24	20.13	61.9	559.7		53.46
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0	
2	3	Итого за день:			535	27.24	20.13	61.9	559.7	53.46	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	каша молочная овсяная	200	8.6	12.8	34.2	285.8	54-9к-20	17.22
			мол.блюдо	сыр (порция)	30	21	10.5	13.2	0	54-1з-20	24
			гор.напиток	какао с молоком	200	3.77	3.93	25.95	118.69	54-3гн	13.25
			хлеб	пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6	пром	1.5
			фрукты								
			мол.блюдо	масло сливочное порция	20	0	16.4	0.2	150	54-19з-20	17
			хлеб	украинский	25	1.65	0.3	9.9	48.9	пром	1.55
			<i>итого</i>		500	36.92	44.13	95.75	661.99		74.52
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								

			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
2	4	Итого за день:			500	36.92	44.13	95.75	661.99		74.52	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	минтай тушеный в томате с овощами	70	12.3	6.7	5.6	132	54-44р-20	23.3	
			гарнир	горошница	150	4.04	3.25	33.7	193	54-5г-20	4.58	
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0.2	0.5	15.01	56.85	54-6гн-20	1.2	
			хлеб	пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6	пром	1.5	
			фрукты									
			закуска	помидор в нарезке	60	0.7	0.1	12.8	13	54-3з-20	15	
			хлеб	украинский	25	1.65	0.3	9.9	48.9	пром	1.55	
			<i>итого</i>		530	20.79	11.05	89.31	502.35		47.13	
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			530	20.79	11.05	89.31	502.35		47.13	
Среднее значение за период:					545	21.24	19.435	79.303	764.011		70.622	