

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Основное меню для детей с ОВЗ(34464)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 12.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	614.5	550	112%	23 %
Калорийность, ккал.	584.6	515.7-625.6	82%	21%
Количество белков (г)	25.12	22.5	112%	28%
Количество жиров (г)	17.6	23	77%	19%
Количество углеводов (г)	81.42	95.75	85%	21%
Витамин С, мг	30.85	17.5	176%	44%
Витамин В1, мг	0.36	0.35	103%	26%
Витамин В2, мг	0.43	0.4	108%	27%
Витамин А, мкг рэ	641.35	225	285%	71%
Кальций, мг	290.01	300	97%	24%
Магний, мг	125.2	75	167%	42%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	6.97	4.25	164%	41%
Калий, мг	978.84	300	326%	82%
Йод, мкг	65.35	30	218%	54%
Селен, мкг	24.32	12.5	195%	49%

### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	200	200	100%	7 %
Калорийность, ккал.	159.9	128.9-176.8	22%	6%
Количество белков (г)	4.45	22.5	20%	5%
Количество жиров (г)	7.71	23	34%	8%
Количество углеводов (г)	18.17	95.75	19%	5%
Витамин С, мг	1.93	17.5	11%	3%
Витамин В1, мг	0.04	0.35	11%	3%
Витамин В2, мг	0.08	0.4	20%	5%
Витамин А, мкг рэ	55.05	225	24%	6%
Кальций, мг	164.2	300	55%	14%
Магний, мг	16.04	75	21%	5%
Железо, мг	1.16	4.25	27%	7%
Калий, мг	105.21	300	35%	9%
Йод, мкг	2.8	30	9%	2%
Селен, мкг	2.9	12.5	23%	6%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1.2	75%
Сахар (г)	7.4	11.6	64%

#### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	4	0	400%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.2%, 27.1%, и 55.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 11.1%, 43.4%, и 45.5% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Новосамарская основная общеобразовательная школа Кувандыкского городского округа Оренбургской области"" 02.08.23.