

			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			560	27,12	12,33	108,9	609,7		53,26
1	3	Завтрак	гор.блюдо	плов с мясом курицы	250	27,3	8,1	33,2	3154	54-11м-20	63,7
			закуска								
			гор.напиток	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн-20	3,07
			хлеб	пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	пром	1,57
			фрукты								
			хлеб	украинский	25	1,65	0,3	9,9	48,9	пром	1,65
			<i>итого</i>		500	31,15	8,6	62,1	3289,4		69,99
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
1	3	Итого за день:			500	31,15	8,6	62,1	3289,4		69,99
1	4	Завтрак	гор.блюдо	каша молочная пшеничная	200	8,16	9,84	35,6	264	54-13к-20	22,71
			мол.блюдо	сыр (порция)	30	1,4	7	8,8	0	54-13-20	27
			гор.напиток								
			хлеб	пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	пром	1,57
			фрукты	мандарин	100	0,8	0,2	7,5	28	пром	27

			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	5	Итого за день:			540	10,45	11,7	78,31	275,03		85,18
2	1	Завтрак	гор.блюдо	каша вязкая молочная рисовая	200	8,2	7,3	5		54-16	23,45
			гор.напиток	какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	118,69	54-3гн	15,2
			хлеб	пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	пром	1,57
			фрукты	яблоко	100	0,4	0,14	9,8	44,4	пром	14,5
			мол.блюдо	масло сливочное порция	11	0	8,2	0,1	75	54-19з-20	13,7
			хлеб	украинский	25	1,65	0,3	9,9	48,9	пром	1,65
			<i>итого</i>		561	15,92	20,07	63,05	345,59		70,07
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	1	Итого за день:			561	15,92	20,07	63,05	345,59		70,07
2	2	Завтрак	гор.блюдо	жаркое по-домашнему	250	8,16	9,84	35,6	264	54-9м-20	70,05
			гор.напиток	чай черный с молоком и сахаром	200	1,6	1,4	8,6	54	54-6гн-20	6,2
			хлеб	пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	пром	1,57
			фрукты								
			хлеб	украинский	25	1,65	0,3	9,9	48,9	пром	1,65
			<i>итого</i>		500	13,31	11,74	66,4	425,5		79,47
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								

			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			500	13,31	11,74	66,4	425,5		79,47
2	3	Завтрак	гор.блюдо	биточек из мяса кур,макаронные изделия отварные	225	23,15	19,53	13,44	348	54-23м/1г-20	35,16
			гор.напиток								
			хлеб	пшеничный	50	2,8	0,4	24,3	117,2	пром	1,57
			фрукты								
			закуска								
			хлеб	украинский	25	1,65	0,3	9,9	48,9	пром	1,65
			напиток	компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	54-1хн-20	4,82
			<i>итого</i>		500	27,64	20,23	72,4	608,3		43,2
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	3	Итого за день:			500	27,64	20,23	72,4	608,3		43,2
2	4	Завтрак	гор.блюдо	каша молочная овсяная	200	8,6	12,8	34,2	285,8	54-9к-20	19,58
			мол.блюдо	сыр (порция)	30	21	10,5	13,2	0	54-1з-20	27
			гор.напиток	какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	118,69	54-3гн	15,2
			хлеб	пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	пром	1,57

			фрукты								
			мол.блюдо	масло сливочное порция	20	0	16,4	0,2	150	54-19з-20	24
			хлеб	украинский	25	1,65	0,3	9,9	48,9	пром	1,65
			<i>итого</i>		500	36,92	44,13	95,75	661,99		89
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	4	Итого за день:			500	36,92	44,13	95,75	661,99		89
2	5	Завтрак	гор.блюдо	минтай тушеный в томате с овощами,горошница	250	14	8	38	296	54-44р/5г-20	31,46
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0,5	15,01	56,85	54-6гн-20	1,2
			хлеб	пшеничный	25	2,8	0,4	24,6	117,2	пром	1,57
			фрукты								
			закуска								
			хлеб	украинский	25	1,3	0,6	19,8	97,8	пром	1,65
			<i>итого</i>		500	18,3	9,5	97,41	567,85		35,88
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	5	Итого за день:			500	18,3	9,5	97,41	567,85		35,88
		Среднее значение за период:			533,1	20,671	17,858	80,803	765,325		69,606

