

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Основное меню(завтраки) для детей с ОВЗ(70394)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 12.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	623.5	550	113%	23 %
Калорийность, ккал.	584.1	515.7-625.6	103%	21%
Количество белков (г)	27.05	18	150%	30%
Количество жиров (г)	16.81	18.4	91%	18%
Количество углеводов (г)	81.13	76.6	106%	21%
Витамин С, мг	28.68	14	205%	41%
Витамин В1, мг	0.38	0.28	136%	27%
Витамин В2, мг	0.47	0.32	147%	29%
Витамин А, мкг рэ	713	180	396%	79%
Кальций, мг	348.41	240	145%	29%
Магний, мг	132.56	60	221%	44%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	6.62	3.4	195%	39%
Калий, мг	971.68	240	405%	81%
Йод, мкг	70.32	24	293%	59%
Селен, мкг	25.06	10	251%	50%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	232	200	116%	9 %
Калорийность, ккал.	164.9	128.9-176.8	116%	6%
Количество белков (г)	3.4	4.5	76%	4%
Количество жиров (г)	7.43	4.6	162%	8%
Количество углеводов (г)	21.1	19.15	110%	6%
Витамин С, мг	3.61	3.5	103%	5%
Витамин В1, мг	0.03	0.07	43%	2%
Витамин В2, мг	0.06	0.08	75%	4%
Витамин А, мкг рэ	120.36	45	267%	13%
Кальций, мг	122.77	60	205%	10%
Магний, мг	12.99	15	87%	4%
Железо, мг	1.48	0.85	174%	9%
Калий, мг	140.51	60	234%	12%
Йод, мкг	2.45	6	41%	2%
Селен, мкг	2.01	2.5	80%	4%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1.2	83%
Сахар (г)	7.7	11.6	66%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	3.5	0	350%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 18.5%, 25.9%, и 55.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 8.3%, 40.6%, и 51.2% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Новосамарская основная общеобразовательная школа Кувандыкского городского округа Оренбургской области"" 06.08.24.